

## 横浜健康経営認証の応募について

### 1 趣旨

従業員の方々が、心身ともに健やかに働くことで、本人の充実感はもちろん、企業の生産性も高まります。

横浜市では、従業員の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性等を高める投資であるとの考えのもと、健康増進等を経営的視点から考え、戦略的に実践する「健康経営」を市内の事業所の皆様に勧めています。このたび、健康経営に取り組む事業所を応援するため、平成28年度に創設した「横浜健康経営認証」制度の今年度の募集を開始いたします。ぜひ御応募について御検討いただきますようお願い申し上げます。

### 2 横浜健康経営認証制度の概要

#### (1) 制度の開始

平成28年度から（今年度の募集が第4回）

#### (2) 対象の事業所

代表者の他に従業員が1名以上いる市内事業所

（市内に本社・本店、支社・支店、営業所等を有する事業所。NPO法人、公益法人等も含む）

#### (3) 認証区分

次の視点に基づき、認証クラスを3つに区分しています。それぞれの認証区分の審査項目は別添募集要項の「『横浜健康経営認証』の主な審査項目」を御参照ください。

クラスA	経営者が健康経営の概念を理解し、健康経営宣言等で明文化しているもの 経営トップの健康経営に対する意思が具現化されているもの
クラスAA	クラスAの要件を満たし、さらに健康経営の推進体制の整備、従業員の健康課題の把握及び健康課題に即した取組を行っているもの
クラスAAA	クラスAAの要件を満たし、さらに健康課題に即した取組の結果を評価し、次の取組につなげているもの

※クラスAの要件を満たしていないと判断される場合は、「認証外」となります。

#### (4) 認証期間

応募の翌年度の4月1日から2年間です。

※認証期間中に認証区分のクラスアップを目指し、再度応募することも可能です。

※認証期間が満了する年度に、再度申請、審査を受けることで継続することができます。

#### (5) 認証メリット（詳細は別添の募集要項を御参照ください。）

ア 認証マークの付与・認証状の発行（全ての認証事業所）

認証区分に応じ、認証マーク（右図）を名刺等で使用できます。

また、認証状を発行します。

イ 横浜市ホームページに認証事業所を掲載

ウ 活動支援（原則クラスA、クラスAA）



<クラスAAAの認証マーク>

健康経営の取組のステップアップや継続を支援するため、保健師・栄養士による訪問、相談等や、健康機器の貸出が利用できます。

エ 融資制度の優遇(クラスAA、クラスAAA)

横浜市中企業融資制度において、金利優遇や保証料助成があります。

オ よこはまウェルネスパートナーズへの登録

よこはまウェルネスパートナーズに登録され、関連情報や企業間交流の機会を得ることができます。

カ 求人サイト「横浜で働く！ハマを支える求人特集！」に無料で掲載できます。(中小企業のみ)

(6) これまでの認証実績

	クラスA	クラスAA	クラスAAA	合計
平成28年度(第1回)	12事業所	11事業所	5事業所	28事業所
平成29年度(第2回)	34事業所	15事業所	8事業所	57事業所
平成30年度(第3回)	108事業所	32事業所	59事業所	199事業所

<参考事例>横浜市健康経営ハンドブック事例集より抜粋

横浜市健康経営ハンドブック事例集は以下のホームページにも掲載しています。

<URL>[www.city.yokohama.lg.jp/kenko/wls/kenkoukeieihandbook.pdf](http://www.city.yokohama.lg.jp/kenko/wls/kenkoukeieihandbook.pdf)

## 【介護・福祉】

### 特別養護老人ホーム しょうじゅの里三保

#### 私の事業所の健康経営宣言(一部抜粋)

「職員の健康を大切な経営資源の一つであると捉え自発的な健康活動に対する積極的支援と組織的な健康活動の推進で、職員一人ひとりが明るくいきいきと就業できる環境を目指します。」

#### どのような体制で推進していますか？

健康経営会議を毎月開催しています。衛生管理者の他、医師、看護師、理学療法士、作業療法士、管理栄養士などの専門職が一丸となって健康経営に取り組んでいるのが特徴です。

#### どのような健康経営の取組を行っていますか？

社会福祉施設という業務の特性上、多くの従業員が腰痛を抱えていました。この課題の対策として、入所者向けの運動講座に従業員も参加できる仕組みにしたり、従業員からの要望を踏まえ短時間でできる1分ケア体操を考案し、実施しています。

こうした取組の効果をデータで確認するとともに、従業員へアンケートをとり、その結果を踏まえ次回の方策について検討しています。

#### 会社プロフィール

緑区三保町171-1

URL <http://www.akaedakai.com/>

◆従業員254名

◆事業内容：特別養護老人ホーム事業、ショートステイ、デイサービス、居宅介護支援事務所

入所者向けの  
運動講座に  
従業員も参加



interview

健康経営のために体制や取組を一から築き上げるのではなく、従来からある利用者のための会議体やクラブ活動、体操のスキームを、少し目先を変えて従業員の健康づくりのために活用しました。

また、施設の特徴でもありますが、身近にいる医療職等のスペシャリストの力を得たことも無理なく取組めた要因ではないでしょうか。

統括リハビリ担当 鳥澤 清人 様