

2019年度

受講無料

レクの先生がやってくる!



日本レクリエーション協会公認指導者を派遣します

高齢者の体力づくり支援

地域包括センターや老人クラブ等で、健康・体力づくりに適したスポーツ・レクリエーションを実施。社会福祉協議会、老人クラブなどに指導者を派遣、健康体操やスポーツ・レクリエーションを紹介して、健康・体力づくりを支援します。無理なく楽しめるプログラム構成です！※詳細は別添の応募要項をご覧ください。

子どもと親子や高齢者の世代間交流支援

健康やスポレクをテーマにしたイベントで、子どもと保護者や高齢者が一緒に楽しめる内容を提供。保育園や幼稚園の「保育参観」や「敬老の日参観日」、「地域のイベント」などの様々な世代が参加するイベントに指導者を派遣。多世代参加型のレクリエーション教室を開催して、世代を越えた交流を応援します。

応募期間 | 5月20日(月)～6月20日(木)

派遣期間 | 9月1日(日)～11月30日(土)

結果通知は、7月中旬頃に郵送させていただきます。

参加応募用紙に記入してFAXまたは郵送でご応募ください

宛先: 〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
特定非営利活動法人 神奈川県レクリエーション協会

FAX 045-320-0640

応募用紙はホームページからもダウンロードできます

レクの先生



受講団体募集

