



子どもの 未病対策 応援プログラム



©EPOCH

はじまります! 子どもの未病対策応援プログラム

「食や運動に関する正しい生活習慣」を

子どもの頃から身に付けることの大切さを伝えるために。

神奈川県は、民間企業・団体などが保有するノウハウを活かした「子どもの未病対策応援プログラム」の登録をはじめました。今後は幼稚園や保育所等で実施して、お子さまの健康づくりを応援していきます。プログラムの提供に先立ち、キックオフイベントを開催します!



キックオフイベント

KICK-OFF EVENT

in東戸塚
開催

2018 2/11 (日) 11:00-15:00

会場・横浜保育福祉専門学校 (JR横須賀線・東戸塚駅・徒歩3分)

無料

未就学児のお子さまを対象とした、運動・食育などの様々な楽しいプログラムをご紹介します。ぜひ、ご体験ください。
★290組(定員を超える場合は抽選)★お申込みが必要です。(郵送、またはHPより)★楽しい当日自由参加プログラムもあります。

(株)エポック社 / (一社)ニュートリション運動推進会議子どもの健康づくり委員会 / (公財)横浜YMCA / セントラルスポーツ(株) / (株)Japan Wellness Innovation / 湘南ヤクルト販売(株) / 学校法人三幸学園 小田原短期大学 乳幼児研究所 / (一財)日本 educe 食育総合研究所 / 学校法人岩崎学園 横浜保育福祉専門学校

お申込み期限1/29



シルバニアファミリーとあそぼう！ わくわくステージショー

(株)エポック社

①11:00～11:30 ②13:10～13:40

定員：各回25組

シルバニアのキャラクターと一緒に体操や手遊びうた、クイズ等を行います。シルバニアファミリーの玩具で自由に遊べるプレイコーナーもあります。



ネスレ ヘルシーキッズ プログラム

(一社)ニュートリション運動推進会議

子どもの健康づくり委員会

③11:50～12:50

定員：20組

子どもたちが大好きなカレーライスやハンバーグの材料を親子で考えたあと、オリジナルの食育鬼ごっこで楽しくからだを動かします。



エンジョイ!フットサル

(公財)横浜YMCA

④14:00～15:00

定員：20組

足の裏やつま先などを使い、サッカーとは少し違う動きを学びながらフットサルの試合を行います。



セントラルスポーツ・キッズ コーディネーションプログラム

セントラルスポーツ(株)

⑤11:00～11:40 ⑥13:00～13:40

定員：各回20組

自身の身体を思い通りに操る「コーディネーション能力」に着目した運動プログラムです。さまざまな動きを通して、身体を動かす楽しさや喜びを体験していきます。



ZUMBA® KIDS、 親子で楽しめるフィットネスフラ

(株)Japan Wellness Innovation

⑦ZUMBA® KIDS 12:00～12:45 ⑧親子で楽しめるフィットネスフラ 14:00～14:45 定員:各回20組

子ども向けプログラム「ZUMBA® KIDS」と、フラダンスのステップにキッズフィットネスの要素を加えたエクササイズ「親子で楽しめるフィットネスフラ」で楽しく踊ります。



「おなか元気教室」& 「ウンコでサンバ」

湘南ヤクルト販売(株)

⑨11:00～11:30 ⑩13:00～13:30

定員：各回20組

好き嫌いせずに食べてもらうことや、排便の大切さを知ってもらうための食育紙芝居とおなかの体操を行います。ヤクルトくんの着ぐるみも来ます。



丸ごと食べよう!歌と健康カルタ

学校法人三幸学園 小田原短期大学 乳幼児研究所

⑪12:00～12:30 ⑫14:00～14:30

定員：各回20組

親子で一緒に「まるごと元気の歌」や「手洗いシュッシュの歌」を歌ったり、「健康カルタ」を行います。



お米の食育

(一財)日本 educe 食育総合研究所

⑬11:00～11:40 ⑭13:00～13:40

定員：各回20組

ガラス鍋でお米が炊ける様子を観察しながら、お米ができる過程を絵本でお話します。



学生が考えたゲームや クイズで楽しく食育!

学校法人岩崎学園 横浜保育福祉専門学校

自由参加プログラム

「食育カルタ」、「おはし名人になろう!クイズ&ゲーム」を行います。



※その他、ゲームコーナーや企業によるブース出展も実施します。

「子どもの未病対策応援プログラム」キックオフイベント★申込書		お申込み期限 1/29 消印有効		
	氏名	よみがな	性別	年齢
参加者氏名				
3名まで申込み可、 見学は4名以上でも可。				
代表者氏名				
住所	〒			
電話番号				
E-mail	@			
希望プログラム数	いずれかに○		1つ	2つ
	時間帯が重複しないプログラムを2つまで申込み可			
希望プログラム(時間)番号 上の各プログラム時間の 番号①～⑭よりお選びください	第1希望番号			
	第2希望番号			

例:シルバニアファミリーとあそぼう!わくわくステージショー(株)エポック社)の11:00～11:30の回を参加希望の場合は「①」とご記入ください

当選結果とご案内通知は2/2(金)頃に
E-mailまたは郵送でお知らせします

会場周辺・アクセス 横浜保育福祉専門学校
横浜市戸塚区品濃町550-8



郵送 上の申込書にご記入いただき、封書で郵送。はがきの場合は上記事項を明記して郵送してください。
いずれも宛先は、〒231-8588 横浜市 中区 日本大通1 県健康増進課 未病対策グループ

HP ホームページからのお申し込みは、下のURLにアクセス。
または、コードを読み取って下さい。
<https://shinsei.e-kanagawa.lg.jp/kanagawa/uketsuke/dfom.do?id=1515478831618>



お問合せ 神奈川県健康増進課未病対策グループ 電話 045-210-4746 (土・日・祝日除く8:30～17:15)